



**Szkolenie z zakresu Treningu Zastępowania Agresji (TZA)**

Liczba godzin – 16 (godzina = 45 min)

Minimalna liczba uczestników – 10 osób; maksymalna liczba uczestników – 16 osób

Koszt udziału w szkoleniu: 450 zł za osobę

W grupie taniej: 2 osoby z instytucji 10% zniżki – 810 zł (405 zł/osoba),

3 osoby z instytucji 15% zniżki – 1140 zł (380 zł/osoba)

Istnieje także możliwość zorganizowania szkolenie na terenie instytucji w cenie 4500 zł za grupę dla maksymalnie 15 osób (300 zł/osoba) w terminie dogodnym dla zamawiającego.

Uczestnicy otrzymują zaświadczenie potwierdzające udział w zajęciach teoretyczno-warsztatowych (16 godzin), z zakresu **Treningu Zastępowania Agresji (TZA).**

Cele i zakres szkolenia:

Trening Zastępowania Agresji uczy prospołecznych metod rozwiązywania konfliktów, aktywnych sposobów rozwiązywania problemów oraz umiejętności społecznych zwiększających pozytywną samoocenę i poczucie przynależności do grupy. Pomaga w uporządkowaniu relacji międzyludzkich, uczy radzić sobie ze stresem, wyrażać emocje. Metoda ta umożliwia uczniom aktywne uczenie się poprzez odgrywanie ról i ćwiczenie prospołecznych zachowań. Uczestnicy zajęć będą przygotowaniu do osobistego prowadzenia zajęć z uczniami z wykorzystaniem metody TZA

TZA składa się z 3 szczegółowo zaplanowanych komponentów:

* treningu umiejętności zachowań prospołecznych (kształtuje również umiejętności emocjonalne, radzenia sobie ze stresem i planowania)

Uczy, co i jak należy robić, *aby nabywać umiejętności potrzebne życiu*;

* treningu kontroli złości (uczy jak identyfikować czynniki wyzwalające złość, w jaki sposób używać technik służących do zmniejszania poziomu gniewu)

Uczy, czego nie należy robić– *jak redukować złość*;

* treningu zasad etycznych (uczy właściwej hierarchii wartości, liczenia się z prawami innych, uwzględniania potrzeb i praw innych osób)

Uczy, *w jakim celu stosować umiejętności*.

W cenę szkolenia wliczone są materiały szkoleniowe (skrypt szkoleniowy, książeczka umiejętności, formularze szkoleniowe).

**Kwestionariusz zgłoszeniowy na szkolenie**

**Fundacji Na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy FENIKS**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nazwa szkolenia | ***„*Szkolenie z zakresu Treningu Zastępowania Agresji (TZA)*”*** | | | | | |
| Prowadzący szkolenie | ***psycholog – Małgorzata Czech*** | | | | | |
| Termin szkolenia | ***weekend (sobota – niedziela) 18 – 19 marca 2017 r. godz. 9:00 – 16:00***  ***(miejsce szkolenia Rzeszów, ul. Lisa Kuli 1 –sala szkoleniowa Fundacji FENIKS)*** | | | | | |
| Nazwa Instytucji zgłaszającej  (może być czytelna pieczęć) |  | | | | | |
| Kod Pocztowy: |  | | Miejscowość: | | |  |
| Ulica: |  | | Numer lokalu: | | |  |
| NIP: |  | | Regon: | | |  |
| Liczba osób zgłaszanych na szkolenie. (zaznacz właściwe) | □ 1 osoba  □ 2 osoby  □ 3 osoby | imię i nazwisko osoby/osób zgłaszanych do szkolenia | | | 1. | |
| 2. | |
| 3. | |
| Zawód i stanowisko 1 os. |  | | | | | |
| Zawód i stanowisko 2 os. |  | | | | | |
| Zawód i stanowisko 2 os. |  | | | | | |
| W przypadku zakwalifikowania na szkolenie zobowiązujemy się zapłacić za udział w szkoleniu w terminie do 10 marca 2017 r. na wskazane w korespondencji mailowej konto kwotę w wysokości: (zaznacz właściwe)  \* Dokonanie płatności jest równoznaczne z akceptacją terminu szkolenia i zobowiązaniem do jego udziału. W przypadku rezygnacji ze szkolenia w terminie późniejszym niż 7 dni przed jego rozpoczęciem organizator zastrzega sobie możliwość braku zwrotu dokonanej płatności. | | | | □ 450 zł. za udział jednej osoby  □ 810 zł. za udział dwóch osób (10% rabatu)  □ 1140 zł. za udział trzech osób (15% rabatu) | | |
| Podpis/y osób/y delegowanych na szkolenie  1. ………………………………………………………………………  2……………………………………………………………………….  3………………………………………………………………………. | | | | Podpis i pieczątka  Kierownika/Dyrektora instytucji zgłaszającej:  ………………………………………….. | | |